

# Associazione

## Il Sangue

Il sangue è un fluido viscoso, di colore rosso costituito da due componenti:

- ✓ Cellule: rappresentate dai globuli rossi, dai globuli bianchi e dalle piastrine.
- ✓ Plasma liquido giallastro costituito da acqua per il 90%, da proteine per il 6-8% e da elettroliti per il 2-4-%

Per la loro funzione vitale il sangue ed i suoi costituenti trovano un ampio impiego terapeutico, vengono infatti utilizzati per la cura di diverse malattie e in alcuni casi rappresentano un rimedio urgente e indispensabile per la salvezza della vita di un paziente.

## I Globuli Rossi

Grazie a una proteina in essi contenuta - l'emoglobina - svolgono un'importantissima e vitale funzione: quella di trasportare l'ossigeno dai polmoni ai tessuti.

## Le Piastrine

Intervengono per prime nel processo di coagulazione del sangue e, depositandosi sul vaso lesso, formano un aggregato che arresta la fuoriuscita del sangue.

## Il Plasma e i suoi derivati

- ✓ Il plasma, congelato subito dopo il prelievo e scongelato al momento della trasfusione, viene utilizzato in casi rari, ma di estrema gravità clinica.

I farmaci plasmaderivati (albumina, immunoglobuline generiche e specifiche, fattori della coagulazione) sono, invece, il risultato della lavorazione industriale del plasma e costituiscono, in alcuni casi, farmaci salvavita.

# Donatori

Il sangue non può essere "fabbricato" e la sua disponibilità dipende tutt'oggi unicamente e totalmente dalla generosità di cittadini che decidono di diventare donatori.

Donare il sangue è indolore e privo di rischi. Il materiale adoperato per il prelievo è sterile, a garanzia del donatore e del ricevente.

Il sangue prelevato viene ricostituito velocemente dell'organismo entro 2/4 giorni.

Ogni volta il prelievo dà diritto a una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

La donazione è un gesto di grande altruismo volontario e gratuito, ma anche un atto sanitario soggetto a precise normative per la tutela della salute del donatore e del ricevente.

## Chi può donare il sangue?

- ✓ Età compresa tra i 18 e 65 anni (fino a 60 per la prima donazione).
- ✓ Emoglobina per donazioni di sangue intero (>13,5 per gli uomini; >12,5 per le donne)
- ✓ Emoglobina per plasmaderesi (>12,5 per gli uomini; >11,5 per le donne).
- ✓ Peso: almeno 50 Kg. Almeno 60 Kg per donazione multi-componet dove un elemento sia Globuli Rossi.
- ✓ Pressione Arteriosa almeno 60/110.

Gli aspiranti donatori vengono sottoposti a visita medica e ad esami clinici che ne accertino l'idoneità e la buona salute.

Ad ogni donazione vengono effettuate le analisi del sangue e consegnati al donatore i relativi referti. Una volta l'anno viene effettuato l'elettrocardiogramma.

Gli uomini possono donare quattro volte l'anno (una volta ogni tre mesi), le donne due volte l'anno.

# Sant'Andrea

## Chi siamo?

L'Associazione Donatori Sant'Andrea Onlus - di cui sono soci personalità del mondo della cultura, dello spettacolo, dell'arte, del sociale, dello sport e dell'informazione - ha come obiettivi: **raccolgere sangue, midollo e tessuti** utili alla purificazione delle **cellule staminali**; supportare la ricerca scientifica, aiutare chi soffre, partecipare alla vita dell'ospedale, collaborare per una solidarietà effettiva e reale. I donatori associati sono accompagnati lungo il loro percorso sanitario con tutta la nostra professionalità e il nostro affetto.

La donazione è un **atto gratuito e anonimo**. Donare il sangue è **indolore e privo di rischi** (il materiale adoperato è sterile, a garanzia del donatore e del ricevente). È un gesto di altruismo che con poco impegno può **trasmettere** vita.

## Dove siamo?

L'attività dell'Associazione si svolge presso:  
**l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea**  
Seconda Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università di Roma "La Sapienza"  
Con sede in **Via di Grottarossa 1035/1039**.

## Per informazioni

Tel. 06.33775336 - 06.33775889  
fax 06.33775079

info@associazionedonatorisantandrea.it

## La donazione

Si può donare recandosi a digiuno e in buona salute - età tra i 18 e 65 anni e peso non inferiore ai 50 Kg - presso l'unità di raccolta al Sant'Andrea:  
**dal lunedì al sabato, dalle ore 8 alle ore 12:30.**

Presidente Onorario  
S.A.R. la Principessa  
Silvia di Savoia Aosta

Presidente  
Prof.ssa Pieranita Castellani

Vice Presidente  
Dott.ssa Silvana Campisi

Direttore Sanitario  
Dott.ssa Caroline Fossati



Associazione  
Donatori  
Sant'Andrea

• FIDAS •

Donare sangue  
Donare cellule staminali

Aiutare chi soffre

Partecipare attivamente  
alla vita dell'ospedale

Collaborare  
per una solidarietà  
effettiva e reale

Via di Grottarossa, 1035 • 00189 Roma  
Tel. 06.33775336 • 06.33775889  
Fax 06.33775079

Per informazioni segretaria: Dott.ssa Michela Gemci

## ESCLUSIONI TEMPORANEE

**Gravidanza:** 1 anno dopo il parto.

**Interruzione di gravidanza:** 6 mesi dopo l'intervento.

**Cure odontoiatriche:** Cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista esclusione per 48 ore. (N.B.: l'estrazione, la devitalizzazione ed interventi analoghi sono considerati interventi chirurgici minori).

**Terapie:** Rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio attivo dei medicinali prescritti e la malattia oggetto di cura.

**Allergie a farmaci:** Con particolare riguardo alla penicillina. Rinvio di un anno dopo l'ultima esposizione.

**Glomerulonefrite acuta:** 5 anni dalla completa guarigione.

**Brucellosi - Osteomielite - Febbre Q - Tubercolosi:** 2 anni dalla completa guarigione.

**Febbre Reumatica:** 2 anni dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica.

**Toxoplasmosi Mononucleosi Infettiva M. di Lyme:** 6 mesi dopo la data di guarigione.

**Febbre >38 °C - Affezioni di tipo influenzale:** 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.

**Malaria:** individui che sono vissuti in zona malarica nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi della loro vita: Esclusione dalla donazione di sangue intero, emazie e piastrine per i 3 anni successivamente al ritorno dall'ultima visita in zona endemica a condizione che la persona resti asintomatica.

**Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali:** 3 mesi dal rientro (valutare lo stato di salute dopo il rientro).

## ESPOSIZIONI A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE TRASMISSIBILE CON IL SANGUE

- \* Esame endoscopico con strumenti flessibili
- \* Spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago
- \* Trasfusioni emocomponenti o somministrazione di emoderivati
- \* Trapianto di tessuti o cellule di origine umana
- \* Tatuaggi o body piercing
- \* Agopuntura, se non eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta
- \* Persone a rischio dovuto a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B
- \* Rapporti sessuali con persone a rischio di trasmissione di malattie infettive
- \* Rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV
- \* Intervento chirurgico maggiore
  - \* 4 mesi dall'ultima esposizione di rischio

## VACCINAZIONI

**Virus o batteri vivi attenuati:** 4 settimane.

**Virus, batteri o rickettsie inattivati/uccisi - Tossoidi:** 48 ore se il soggetto è asintomatico.

**Vaccini dell'Epatite A e B:** 48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata esposizione.

**Rabbia:** 48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata esposizione. Se il vaccino è stato somministrato dopo l'esposizione, esclusione per 1 anno.

**Vaccini dell'encefalite da zecche:** Nessuna esclusione se il soggetto sta bene e se non vi è stata esposizione.

## CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

**Malattie infettive:** Epatite C - Epatite B (eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive) - HIV 1/2 - HTLV I/II - Babesiosi - Lebbra - Kala Azar (Lishmaniosi viscerale) - Tripanosoma Cruzi (M. di Chagas) - Sifilide - Epatite ad eziologia indeterminata.

**Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) (per es. Morbo di Creutzfeld - Jakob, nuova variante del Morbo di Creutzfeld- Jakob):** Persone con antecedenti medici o familiari che comportano un rischio di contrarre TSE, candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito; candidati donatori che hanno ricevuto trasfusioni allogeniche nel Regno Unito dopo il 1980.

**Assunzione di sostanze farmacologiche:** Ogni antecedente di uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via IM, EV o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico.

**Riceventi xenotrapianti**

**Comportamento sessuale:** Persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue.

**Alcolismo cronico**

## NON IDONEO A TUTELA DELLA PROPRIA SALUTE

**Malattie autoimmuni:** Ad esclusione della Malattia Celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine.

**Malattie cardiovascolari:** Donatori con affezioni cardiovascolari in atto o pregresse ad eccezioni di anomalie congenite completamente curate.

**Malattie organiche del sistema nervoso centrale:** Antecedenti di gravi malattie organiche del sistema nervoso centrale.

**Neoplasie o malattie maligne:** Eccetto cancro in situ con guarigione completa.

**Tendenza anomala all'emorragia:** Candidati donatori con antecedenti di coagulopatia congenita o acquisita importante.

**Crisi di svenimenti e/o convulsioni:** Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi tre anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute.

**Affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie:** Candidati donatori con grave affezione attiva, cronica o recidivante.

**Diabete:** Se in trattamento con insulina.

Chi può donare, chi non può donare per un breve periodo; chi non può donare